

MOTHER : pour tenir ses bonnes résolutions et prendre de bonnes habitudes

Sen.se, pionnier de l'Internet des objets, lance « HABITUDES », une nouvelle application pour son système Mother et ses capteurs connectés, qui permet de tenir ses bonnes résolutions et d'être sûr d'accomplir les tâches régulières de la vie quotidienne.

Paris, le 3 février 2016 - Arroser la plante du salon tous les dix jours, nourrir les poissons tous les deux jours, aller à la gym tous les mardis et jeudis, reprendre régulièrement ses exercices de piano... Grâce à l'application « Habitudes » les utilisateurs du système Mother n'oublieront plus jamais ces tâches récurrentes de la vie quotidienne auxquelles on ne pense pas toujours, ou ces bonnes résolutions de début d'année, qui s'évanouissent progressivement au bout de quelques semaines.

Mise en œuvre en deux minutes

Comme les autres Applications pour Mother, « Habitudes » se met en place très rapidement, en quelques minutes :

1. Indiquez la fréquence à laquelle vous souhaitez réaliser l'activité. Par exemple : arroser les plantes tous les 10 jours.
2. Placez un des capteurs de votre système Mother sur l'objet utilisé pour accomplir l'activité concernée. Dans notre exemple, l'arrosoir.
3. Si vous n'utilisez pas votre arrosoir pour arroser vos plantes au moment indiqué vous recevrez un rappel.



Aider à ancrer les bonnes habitudes

L'application « Habitudes » a été conçue pour aider à ancrer les bonnes habitudes dans les comportements. Chacun doit penser par lui-même à effectuer la tâche qu'il s'est assigné. Le capteur de Mother n'envoie un rappel que dans les cas où cette dernière a été oubliée. L'objectif est de faire de la tâche une véritable habitude que l'on réalise spontanément sans plus avoir besoin de rappel.

Les graphiques détaillés permettent de suivre la régularité du comportement jusqu'au moment où l'habitude devient parfaitement ancrée.

Reconnaissance intelligente des tâches

Toutes les actions ne se ressemblent pas. Certaines sont longues, d'autres très brèves. « Habitudes » permet d'indiquer facilement au capteur comment reconnaître que la tâche à observer a bien été accomplie. Par exemple, bouger son violon pendant 10 secondes ne signifie pas qu'on a effectué tous ses exercices. Une suite de mouvements pendant toute la durée d'une session doivent être enregistrés pour que « Habitudes » valide l'exercice.

6 manières de recevoir ses rappels

Selon l'urgence et les préférences personnelles, chacun peut choisir le mode de rappel qu'il souhaite recevoir : notification sur smartphone, email, SMS, appel téléphonique, ou encore une alerte sonore sur Mother.

Adapté au suivi des Personnes Agées vivant seules

« HABITUDES » est aussi un excellent moyen de s'assurer, à distance, que des personnes âgées, vivant seules, exécutent bien leurs activités habituelles (ouvrir le frigo au moment du petit déjeuner, entrer dans la douche, allumer la télévision...). En cas d'absence anormale d'activité, la famille ou un tiers reçoit une notification.

Les capteurs de Mother se fixent sur n'importe quel objet familier de la vie courante et se fondent dans les routines sans exiger aucun changement de comportement ou apprentissage de la part de la personne âgée.

Pour rafi Haladjian, fondateur de Sen.se, déclare : « *« HABITUDES est une nouvelle illustration de notre vision de l'Internet des Objets. Les capteurs viennent simplement enrichir notre vie quotidienne pour nous aider à vivre mieux, à nous améliorer, sans effort, en utilisant les objets ordinaires et non pas de nouveaux appareils spécifiques, onéreux et complexes. L'objectif n'est pas de vous rendre dépendant de la technologie mais de vous aider à prendre de bonnes habitudes par vous-même. Une fois que celle-ci est bien ancrée en vous, vous pouvez utiliser votre capteur de Mother pour une nouvelle fonction. Ils ont été conçus pour ça. »*

Les fonctionnalités de « HABITUDES »

- Détecte les **mouvements des objets du quotidien**
 - Discrimine les mouvements accidentels en se basant sur la durée de l'action
 - **Planifie des événements** selon une fréquence horaire, quotidienne, hebdomadaire ou mensuelle
 - Si l'utilisateur le désire, envoi d'une ou plusieurs notifications de rappel avant l'heure prévue
 - **Envoi de notifications** signalant l'oubli à la fin de la période prévue
 - Fréquence des rappels et intervalles réglables
 - Visualisation sur le tableau de bord (*Senseboard*) de l'événement imminent
 - Visualisation sur le *Senseboard* de l'**historique des utilisations** sur la journée, la semaine et sur le mois depuis le jour de l'installation de l'Appli
 - Possibilité de validation ou correction manuelle
- Choix des modes de notification** : notifications sur smartphone (via l'App *Pocket Mother*), Email, SMS, Appel téléphonique, ou son émanant de la Mother

A propos de Mother



Mother est un dispositif de petits capteurs incroyablement polyvalents et intelligents. Chaque utilisateur assigne les fonctions dont il a besoin à ses capteurs en choisissant simplement dans la liste des applications disponibles. Il peut librement et à l'infini réassigner de nouvelles tâches à ses capteurs.

Ainsi, le même système peut se substituer à une dizaine d'autres appareils connectés qui n'ont qu'une seule fonction.

Mother a été lancée en septembre 2014. Elle est disponible sur sensemother.com et dans tous les lieux habituels de vente de matériel électronique.

Quelques applications déjà disponibles sur Mother :

Walk

Êtes-vous suffisamment actif pour rester en forme ? Découvrez le nombre de pas que vous faites tous les jours, les distances parcourues, les calories brûlées en glissant un capteur dans votre poche ou en le fixant à votre ceinture.

Door

Surveillez les entrées dans votre maison. Fixez un capteur sur votre porte d'entrée et recevez une alerte si une activité suspecte est détectée en votre absence.

Présence

Qui est à la maison en ce moment ? Donnez un capteur aux habitants de votre maison qu'ils emporteront toujours avec eux. Vous pourrez recevoir des notifications à chaque allée et venue, savoir qui est à la maison et connaître les horaires habituels de présence ou d'absence de chacun. Vous pourrez également utiliser ces données pour optimiser la gestion de votre chauffage.

Médication

Prenez toujours vos médicaments à temps. Définissez votre emploi du temps et les moments de vos prises, fixez un capteur sur votre boîte de médicaments et soyez notifié si vous oubliez. Suivez la régularité de vos prises ou celles d'un parent âgé sur votre tableau de bord (*Senseboard*).

Drink

Suivez la quantité d'eau que vous buvez tous les jours pour garantir une bonne hydratation. Placez un capteur sur votre bouteille d'eau et recevez des alertes lorsque vous ne buvez pas assez.

Sleep

Glissez un capteur dans votre lit et mesurez automatiquement la qualité de votre sommeil, vos horaires de coucher et de lever et faites-vous réveiller en douceur.

Teeth

Vos enfants ou vous-même vous lavez-vous bien régulièrement les dents ? Attachez un capteur sur les brosses à dents de chacun et organisez des compétitions de brossage de dents. Le capteur veillera qu'aucun lavage n'est oublié et comptera la durée effective du brossage.

Température

Mesurez la température partout où c'est utile. Placez un capteur sur le mur de la chambre de votre enfant, dans votre salon, votre cave ou votre frigo et soyez prévenu si la température est au-delà ou en deçà de sa plage normale.

A propos de Sen.se

Sen.se a été fondée en 2010 par rafi Haladjian et Franck Biehler. Sen.se développe une nouvelle génération d'objets intelligents qui se fondent discrètement et élégamment dans l'environnement et dans le quotidien de l'utilisateur. La vocation de Sen.se est de construire un monde dans lequel la vie quotidienne peut être améliorée en permanence par l'apport de connaissance, de confort, de sécurité et de progrès, comme le permettent les capteurs, mais dans lequel les objets font l'effort seuls de comprendre les hommes et de n'exiger d'eux que le minimum. Sen.se a développé une infrastructure pour récolter des données en continu et sur une longue période. Cette plateforme traite les données reçues et les analyse continuellement afin de pouvoir fournir des services de plus en plus adaptés et de plus en plus intelligents.

Visuels, vidéos et communiqués de presse disponibles sur : <https://sen.se/about/press/>

Contact presse :

Jean-François Kitten jfk@sen.se / +33 (0)1 83 64 77 06 M: +33 (0)6 11 29 30 28

Kai Maack k.maack@licencek.com +33 (0)1 83 64 77 06